

# CÁC RỦI RO CỦA CO GIẶT KHÁNG THUỐC Ở TRẺ EM



# Có những rủi ro nào của co giật kháng thuốc? What are the risks of drug-resistant seizures?

Các rủi ro của co giật kháng thuốc ở trẻ em rất nghiêm trọng và có thể là thảm họa đối với sự phát triển. Khi cân nhắc quyết định liệu có cho con quý vị phẫu thuật động kinh hay không, điều quan trọng là quý vị cần hiểu các cơn co giật có thể ảnh hưởng đến triển vọng nhận thức, hành vi, và phát triển của trẻ như thế nào nếu không được ngăn chặn.

## Co giật ở trẻ sơ sinh

Co giật, đặc biệt ở độ tuổi sơ sinh, có thể là thảm họa đối với sự phát triển nhận thức và vận động. Bởi vì não bộ con người phát triển chưa đầy đủ khi sinh, xuyên suốt thời sơ sinh và thuở nhỏ, não bộ của trẻ em trải qua một khoảng thời gian phát triển và trưởng thành kéo dài. Nếu co giật xảy ra trong thời kỳ quan trọng này, chúng có thể gây ra sự rối loạn nghiêm trọng trong chức năng nhận thức, hành vi, và thần kinh. Các chuyên gia đồng ý rằng “can thiệp phẫu thuật từ sớm rất quan trọng cho trẻ sơ sinh bị động kinh nghiêm trọng để phòng ngừa sự ngừng phát triển/thoái triển.” Co thắt động kinh, trước đây được biết đến là chứng co thắt ở trẻ nhỏ, là một loại co giật đặc biệt nghiêm trọng ở trẻ. Chứng co thắt ở trẻ nhỏ có liên quan đến rủi ro tử vong và mắc bệnh đáng kể. Khoảng 31% trẻ em mắc chứng co thắt ở trẻ nhỏ sẽ chết và 45% trẻ em khác sẽ có chỉ số IQ dưới 68. Mục tiêu của phẫu thuật là để đạt được sự kiểm soát càng sớm càng tốt.

## Ngừng phát triển

Ngừng phát triển- khi mà các chức năng nhận thức và vận động của trẻ “đóng băng theo thời gian”- có thể xảy ra nếu các cơn co giật kháng thuốc không dừng lại. Chứng co thắt ở trẻ nhỏ và các loại co giật khác có thể khiến sự phát triển của trẻ ngừng gần như hoàn toàn.

## Suy giảm nhận thức

Co giật có thể gây suy giảm nhận thức, đặc biệt là các cơn co giật toàn thân. Co giật cục bộ phức hợp có liên quan đến sự suy giảm trí nhớ và các chức năng điều hành.

## Rối loạn tâm thần

Co giật kháng thuốc, cũng như điện não đồ bất thường giữa các cơn co giật, có thể khiến cho trẻ bị bệnh não động kinh – một bệnh rối loạn nghiêm trọng ở chức năng tâm thần tổng thể và suy giảm nhận thức. Điều này có thể, chẳng hạn như, gây ra các triệu chứng như các đặc tính tự kỷ. Ngôn ngữ có thể phát triển chậm hoặc suy thoái đáng kể.

## Tổn thương não và suy nội tạng

Co giật kéo dài, bao gồm trạng thái động kinh, có thể gây ra tổn thương não, bao gồm tổn thương nhanh chóng và sâu sắc đến chân hải mã, hạch hạnh nhân, và vỏ não hình trái lê, và tổn thương ít hơn đến vỏ não, tiểu não, và đồi não. Co giật kéo dài cũng có thể gây suy nội tạng và đôi khi gây tử vong.

## Tự kỷ

Rủi ro lớn nhất về sự phát triển của bệnh tự kỷ đối với trẻ bị động kinh là ở các trẻ bắt đầu co giật từ hai tuổi hoặc sớm hơn. The greatest risk for developing autism for children with epilepsy is among children whose seizures begin at age two or earlier.

## Co giật gây ra co giật

Giống như một tia lửa nhỏ xíu có thể gây ra một đám cháy rừng rất lớn, kể cả hoạt động điện nhỏ nhất, dường như có vẻ lành tính trong não bộ cũng có thể phát triển thành những cơn co giật toàn thân. Hiện tượng này khiến cho các cơn co giật lan sang các phần khác của não bộ. Những cơn co giật này thường chiếm lấy vỏ não vận động trong các giai đoạn và cuối cùng có thể làm suy nhược khả năng đi lại và nói của trẻ.

## Đột tử không rõ nguyên nhân do động kinh (SUDEP)

Đột tử không rõ nguyên nhân do động kinh là một nguy cơ nghiêm trọng đối với bất kỳ đứa trẻ nào bị co giật kháng thuốc. SUDEP là cái chết bất ngờ của một người khỏe mạnh bị động kinh, khi mà không tìm thấy nguyên nhân gây tử vong. Các nguyên nhân gây ra SUDEP vẫn không rõ, nhưng một số nghiên cứu nhấn mạnh đến rối loạn chức năng tim hay hô hấp gây ra bởi do co giật hoặc các mẫu điện não đồ bất thường. Tử vong có thể xảy ra sau một cơn co giật hoặc không liên quan đến co giật (được biết đến là SUDEP không co giật). Khả năng của một người bị động kinh bị tử vong do SUDEP là 1 trên 1.000; tuy nhiên, rủi ro này tăng đáng kể nếu người đó bị động kinh kháng thuốc. Đối với trẻ bị động kinh kháng thuốc, khả năng bị tử vong do SUDEP là 1 trên 150.

**Nếu con quý vị bị động kinh kháng thuốc, đừng chờ đợi; hãy hỏi bác sĩ chuyên khoa thần kinh hoặc bác sĩ chuyên khoa động kinh của con quý vị để được giới thiệu đến một bác sĩ phẫu thuật thần kinh có trình độ chuyên môn cụ thể về bệnh động kinh ở trẻ nhỏ để thảo luận xem liệu con quý vị có thể là ứng viên cho phẫu thuật động kinh không.**