童年耐药性癫痫的风险

耐药性癫痫有哪些风险？

童年耐药性癫痫存在严重风险，会给发育带来灾难性后果。在权衡孩子是否进行癫痫手术时，重要的是要了解若不阻止癫痫，其如何影响孩子的认知、行为和发育前景。

婴儿癫痫

癫痫，尤其是在婴儿期，会阻碍认知和运动发育。由于出生时人类大脑尚未发育完全，在婴儿和幼儿期中，儿童大脑要经历长时间的成长和成熟期。若关键时刻出现癫痫，则会导致认知、行为和精神病学机能严重紊乱。专家认为"早期收入干预对于治疗婴儿灾难性癫痫，防止发育停止/倒退至关重要"。癫痫性痉挛，原名为婴儿痉挛症，是儿童癫痫的特殊灾难形式。婴儿痉挛症在死亡率和发病率方面存在重大风险。患有婴儿痉挛症的儿童中，约 31% 会死亡，另外有 45% 的 IQ 会低于 68。手术的目标是尽快进行控制。

发育停止

发育停止 – 若耐药性癫痫未停止，则会出现儿童认知和运动机能"停滞"。婴儿痉挛症和其他癫痫发作类型会导致儿童发育几乎完全停止。

认知衰退

癫痫会导致认知衰退，全身强直-阵挛发作癫痫尤其如此。复杂的局部发作癫痫可能导致记忆力和执行机能的衰退。

精神功能障碍

耐药性癫痫以及癫痫发作间的异常脑电图会导致儿童出现癫痫性脑病，即严重干扰整体心理机能并造成认知障碍。例如，这会导致自闭特征等症状。语言机能发育缓慢或显著退化。

脑损伤和器官衰竭

持续性癫痫，包括癫痫持续状态，会导致脑损伤，包括严重损害海马、扁桃腺和梨状皮质，以及轻微损伤大脑皮质、小脑和丘脑。这些有时还会导致器官衰竭，有时甚至导致死亡。

自闭症

患有癫痫儿童中，两岁或之前开始发作的儿童患上自闭症的风险最大。

癫痫导致癫痫发作

如同星星之火可以燎原一般，大脑中即使是最小且似乎是良性的脑电活动都可能逐步升级，产生痉挛。该现象导致癫痫发作扩散至大脑其他部位。这些癫痫发作常常会分阶段控制皮层运动区，会最终损坏儿童的行走和说话能力。

癫痫猝死

患有耐药性癫痫的儿童存在严重的癫痫猝死风险。癫痫猝死 (SUDEP) 指的是除了健康人患有癫痫外，未发现其他死因的意外死亡。癫痫猝死的发病原因仍旧未知，但一些研究表明是由于癫痫或异常脑电图波形导致的心脏或呼吸功能异常。癫痫发作后或与癫痫发作无关均可能导致死亡（称之为无癫痫发作型癫痫猝死）。癫痫患者死于癫痫猝死的几率为千分之一；但是，若人们患有耐药性癫痫，则该风险显著增加。对于患有耐药性癫痫的儿童，癫痫猝死的死亡风险为 1/150。

> ***若您的孩子患有耐药性癫痫，请尽快手术；请孩子的神经科医师或癫痫学医师推荐掌握特定小儿癫痫症专业知识的神经外科医师，探讨您的孩子是否可进行癫痫手术。***